

# Hinnerk Baumgarten: „Ein bisschen Macho darf sein“

NDR-Moderator kommt zu einer Lesung nach Trittau. In seinem Buch verrät er Überraschendes und sehr Persönliches



Moderator Hinnerk Baumgarten im „DAS!“-Studio des NDR vor dem bekannten roten Sofa, auf dem seine Gäste sitzen.

Elvira Nickmann

**Trittau.** Männer in ihren Fünzigern – wie ticken die so? Einer, der es wissen muss, ist der bekannte NDR-Moderator Hinnerk Baumgarten. Fernsehzuschauern dürfte er vor allem aus der TV-Sendung „DAS!“ bekannt sein, in der er regelmäßig prominente Gäste auf dem Roten Sofa zum Interview empfängt.

Dass der Alterungsprozess auch vor einem erfolgreichen Moderator nicht haltmacht, hat der 55-Jährige am eigenen Leib erlebt. Über seine Erfahrungen hat er ein Buch geschrieben, in dem er ganz offen über die Themen berichtet, die Männer seiner Generation umtreiben.

Baumgarten geht durch persönliche Krisen, Niederlagen, sportliche Grenzerfahrungen, durchlebt Vorsorgeuntersuchungen und eine im wahrsten Wortsinn sexuelle Hängepartie. Und kommt letztendlich doch zu dem Schluss: Bei Männern in den Fünzigern geht noch was. Am Sonnabend, 4. März, kommt er nach Stormarn und liest aus seinem Buch in der Wassermühle Trittau.

Jüngeren Lesern dürfte der Buchtitel „Younger sän ewer“ eher ein „cringe!“ entlocken, doch sie sind auch gar nicht die Zielgruppe. Wie er zu dem Titel kam, schildert Hinnerk Baumgarten so: „Wenn man in der Generation der 50er zusammenkommt und zum Geburtstag gratuliert oder sich zurprostet, wie oft hört man da ‚Younger than ever‘ oder ‚So jung kommen wir nie wieder zusammen‘. Er habe das durch die Lautschrift ein bisschen spaßiger formulieren und klar machen wollen, dass es kein auf Englisch verfasstes Buch sei.

Entstanden ist es in der zweiten Jahreshälfte 2021. Über den Schaffensprozess sagt Baumgarten: „Es ist ehrlicherweise einfach so aus mir herausgeflossen.“ Das Schreiben habe ihm sehr viel Spaß gemacht, und er sei überrascht gewesen, an wie viele Details er sich habe erinnern können. „Das war ganz wunderbar. Und wenn das mal nicht so geklappt hat, hat ein Blick in die Fotoapp geholfen.“

## Fotos dokumentieren den körperlichen Verfall

Lediglich für „ein paar Beweisfotos meines körperlichen Verfalls“ habe er in alten Fotoalben geblättert. Und an der Stelle zeigt sich, dass der sonst so smarte Moderator durchaus selbstironisch sein kann. „Ich hatte schon mal eine bessere Figur“, gibt er unumwunden zu. „Wie sähe ich wohl aus, wenn ich nicht mehr trainieren würde?“ Seine Befürchtung: „Das wäre ganz schlimm. Ich neige eher zum Waschbärbauch als zum Waschbrettbauch.“

Bei so viel Körperlichkeit ist der Übergang zur Sexualität fließend. So spricht Baumgarten ganz offen darüber, dass er auch schon mal Viagra ausprobiert habe. Dabei sei es um eine einmaligen Einnahme gegangen, die aber überhaupt nichts gebracht habe, berichtet der Moderator. Nur die Erkenntnis, dass eine solche Hängepartie nur etwas mit dem Kopf zu tun habe. „Wenn ich bei meinen Lesungen von der Szene erzähle, ist das sehr amüsant für die Zuhörer und ein großer Lacher.“ Weniger Spaß machte dem Moderator allerdings, was das Nachrichtenportal „t-online“ aus dem intimen Geständnis machte.

„Da wurde geschrieben, dass ich seit Jahren Viagra nehme“, sagt er.

Baumgarten bricht bewusst Tabus, denn er will Themen, über die kaum öffentlich gesprochen wird, aber seine Generation umtreiben, nicht einfach ausblenden. „So etwas passiert uns halt, warum nicht darüber reden?“, fragt der Autor. „Es geht mir auch darum zu zeigen, wie man mit Niederlagen oder einer sexuellen Problematik umgehen kann.“ Frauen würden prinzipiell mehr lesen und verschenken das Buch an Männer um die Fünfzig. Deren Feedback laute oft: „Das Thema kenn’ ich.“

Apropos Tabu: Selbst eine Vorsorgeuntersuchung wie eine Darmspiegelung könne amüsant sein, versichert Baumgarten. „Ich bin währenddessen auch noch

te, um sie an der Schule ihrer Tochter mit einem Heiratsantrag zu überraschen. Der ausgeklügelte Plan sei jedoch kläglich gescheitert. Er habe in dem Moment den einen Gedanken gehabt: „Hallo, du bist ja fünfzig und stehst mitten im Regen mit einem Taxi und Stoffier und Blumenstrauß im Arm auf dem Parkplatz.“

## Männer von heute sind bereit, Gefühle auszudrücken

Auch wenn er den Heiratsantrag in den Sand gesetzt hat, will Baumgarten mit diesem Beispiel zeigen, dass Männer seines Alters „sich etwas einfallen lassen können und bereit sind, für Liebe zu kämpfen“. Und dass sie Gefühle zeigen und darüber reden könnten. In der Generation seiner Eltern sei das nicht selbstverständlich gewesen.

„Ich glaube, wir sind eher in der Lage, Gefühle auszudrücken.“ Er sei sehr froh gewesen, dass er seinem Vater einige Monate vor dessen Tod gesagt habe: „Ich liebe dich.“ Ein sehr intensiver Moment, erinnert er sich. Der Abschied vom Vater sei Anlass gewesen, über die eigene Sterblichkeit nachzudenken.

In Baumgartens Buch wechseln nachdenkliche Themen mit humorvollen Passagen ab. „Auch die Schlägerei auf Mallorca kommt vor und wie sie ausgegangen ist und ich beschreibe, wie sich die Situation mit Katja Riemann wirklich abgespielt hat.“ Auf die Frage, ob er sich als Macho sehe, überlegt Baumgarten kurz, sagt dann: „Ich finde, ein bisschen Macho darf sein, Chauvi aber niemals.“

Was macht Männer um die Fünfzig attraktiv, was unterscheidet sie von Jüngeren? „Ein wenig mehr Gelassenheit“, stellt Baumgarten bei sich selbst fest. „Man ist körperlich nicht mehr so fordernd. In einer Beziehung muss man sich nicht mehr so häufig Sorgen machen, dass der Mann um die Häuser zieht.“ Er hält kurz inne und meint dann: „So viele Vorteile hat es auch nicht, aber es ist eben noch nicht alles schlecht. Das Schöne ist,

der Mann kann mit seiner Energie schon überraschen, da passiert ja noch was.“ Es sei eine Frage dessen, ob man sich so verhalte, als ob man auf die Rente zusteure oder als ob man im Leben stehe. „Verhalte dich so, wie du sein möchtest, und du wirst so sein“, ist er überzeugt. Trotzdem wägt der Moderator inzwischen gut ab, ob sich am Abend ins Partyleben stürzen und es sich leisten kann „am nächsten Morgen komplett in den Seilen zu hängen“.

Zu den privaten Zielen, die Baumgarten erreichen will, zählt für den passionierten Golfer, sein Handicap von sieben auf fünf zu verbessern. „Und auf einen ergänzenden Wohnwechsel in den Süden hätte ich Lust.“ Natürlich mit seiner Partnerin, die er bald heiraten will. „Die Chance, dass man sich scheiden lässt, sinkt mit dem Al-

Ich lache lieber mal über mich, mir passiert auch so viel Unsinn.

Das Schöne ist, der Mann kann mit seiner Energie schon überraschen, da passiert ja noch was.

aufgewacht“, sagt er. „Aber noch viel schöner ist, wenn ich von meiner Blasenspiegelung erzähle, das ist wirklich herrlich.“ An solchen Beispielen zeigt sich, wie sich selbst solche Situationen mit einer guten Portion Humor überstehen lassen. Er finde es blöd, nur über andere zu lachen, sagt Baumgarten. „Ich lache lieber mal über mich, mir passiert auch so viel Unsinn.“

Dazu kann auch die Liebe ein Anlass sein. Baumgartens langjährige Lebensgefährtin Joanna (49) ist Polin und lebt in Danzig. Kennengelernt hat er sie 2014 bei einer Gala des Eagles Charity Clubs in Griechenland. „Roland Kaiser stand dort auf der Bühne, und wir haben das erste Mal zu seinem Kultsong ‚Joanna‘ getanzt.“ Er beschreibt, wie er seine Angebetete einmal spontan in ihrer Heimatstadt besuch-

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Service-Abc Stormarn

## Das Hautbild langfristig verbessern

Die Kosmetikerin Marion Linda, die ihr Studio seit 17 Jahren in der Hagener Allee 28 führt, bietet ihren Kundinnen und Kunden jetzt ein fantastisches Angebot an.

„Im Jahre 2000 habe ich meinen Traum erfüllt und mich als Kosmetikerin selbstständig gemacht. Mir ist es wichtig, dass meine Kunden eine bessere Haut bekommen und sich bei mir wohl fühlen. Es macht mir große Freude die Schönheit anderer Menschen hervorzuheben. Sie können bei mir auch Pediküre, Maniküre und Massagen buchen. Wenn Sie die Kosmetik-Insel das erste Mal besuchen, können Sie eine Kosmetikbehandlung zum Kennenlernen buchen“, offeriert die Kosmetikerin Marion Linda.

Wenn es um Lösungen für unreine Haut, Couperose, Falten oder schuppige Haut geht, sind Sie hier genau richtig. Die Behandlung richtet sich an Männer und Frauen die ihr Hautbild langfristig verbessern möchten. „Ich arbeite mit der medizinischen Wirkstoffkosmetik der deutschen Firma von Lupin. Die Pflegestoffe sind vegan und frei von gesundheitsschädlichen Substanzen“, sagt Marion Linda. Einen Termin kann man telefonisch vereinbaren. Aktuell gibt es ein Angebot von 39 Euro statt 79 Euro.

„Ich arbeite mit der medizinischen Wirkstoffkosmetik der deutschen Firma von Lupin. Die Pflegestoffe sind vegan und frei von gesundheitsschädlichen Substanzen“, sagt Marion Linda. Einen Termin kann man telefonisch vereinbaren. Aktuell gibt es ein Angebot von 39 Euro statt 79 Euro.



**Kosmetik-Insel Marion Linda, Hagener Allee 28, 22926 Ahrensburg, Telefon 0162/243 88 68, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr, www.kosmetikinsellinda.com**



Bei Kosmetik-Fachfrau Marion Linda gibt es jetzt Behandlungen zum Kennenlern-Preis

Containerdienst

**FRANK Containerdienst**  
Recycling Baustoffe Schrott Metalle Entsorgung Abbrüche  
Bahnhofstr. 2 22952 Lütfensee  
fon: 045 34 - 369 fax: 045 34 - 20 49 172

Dienstleistung

Kreis Stormarn & Region Lübeck  
Mediaberatung  
Ulla Savelsberg-Mohr  
Tel. 04102/6 67 47-12  
Dirk Wagener  
Tel. 04102/6 67 47-11

Carsten Sikorski  
Tel. 04102/6 67 47-16  
Fax 04120/6 67 47-19  
stormarn.anzeigen@funkemedia.de

**FUNKEMEDIA**  
Hamburg

Elektroservice

Wir für Sie!  
**Perfektes Licht zu Hause!**  
Sprechen Sie uns an!  
ELEKTROFACHGESCHÄFT  
**Clasen**  
Hamburger Str. 19-21  
Ahrensburg  
04102/8857-0  
www.clasen-elektro.de

Tischlereien

**nagel**  
TISCHLEREI · TÜREN · KUNDENDIENST  
HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER  
Ahrensburg Lohse 11 · Tel. 0 41 02 / 5 22 38  
www.Nagel-Tischlerei.de

## Habersaat kritisiert Prien

SPD-Landtagsabgeordneter: Bildungsministerin rede Lehrermangel klein

**Reinbek.** Die jüngsten Ausführungen von Schleswig-Holsteins Bildungsministerin Karin Prien (CDU) zur Bekämpfung des Lehrermangels stoßen bei dem SPD-Bildungsexperten Martin Habersaat auf Kritik. „Wer das Problem kleinredet, wird keine passende Lösung finden“, sagt der Landtagsabgeordnete aus Reinbek. Prien hatte am Montag bei einer Veranstaltung in Bargteheide mit Schülern, Eltern und Lehrern über die Personalengpässe an Schulen diskutiert.

Auch wenn die Ministerin die Gewinnung von Nachwuchslernkräften als „die größte Herausforderung in der Bildungspolitik für die kommenden Jahre“ bezeichnet hatte, betonte sie, dass Schleswig-Holstein im Vergleich mit anderen Bundesländern bei der Lehrerversorgung gar nicht so schlecht dastehe wie oft dargestellt. Das Problem liege eher darin, „die richtigen Lehrkräfte an die richtigen Schulen in den richtigen Regionen zu bringen“, sagte die CDU-Politikerin. Laut Ministerium fehlten Ende Januar etwas

mehr als 200 Pädagogen an den Schulen im Land.

Habersaat geht davon aus, dass die tatsächliche Zahl unbesetzter Lehrerstellen deutlich höher, bei 400 bis 500, liegt. „Zu den 200 unbesetzten Stellen kommen die Stellen hinzu, die mit Menschen besetzt sind, die der Schule gerade nicht zur Verfügung stehen, etwa wegen Elternzeit oder eines Sabbatjahres“, sagt der Oppositionspolitiker, der selbst bis 2009 an einem



Martin Habersaat, Bildungsexperte der SPD-Landtagsfraktion.

Hamburger Gymnasium Deutsch, Geschichte, Politik, Gesellschaft und Wirtschaft unterrichtet hat.

„Fast eine von zehn Lehrkräften hat zudem keine abgeschlossene Lehramtsausbildung“, sagt Habersaat und verweist auf den Bericht des Landesbildungsministeriums zur Unterrichtssituation im Schuljahr 2021/22. Etwa an den Grundschulen seien demnach 14,1 Prozent der Lehrkräfte keine ausgebildeten Pädagogen gewesen.

Habersaat kritisiert zudem, dass die bessere Bezahlung für Grundschullehrer zu langsam umgesetzt werde. Zwar seit 2019 eine Anhebung der Besoldung um eine Stufe von A12 auf A13 beschlossen worden. „Die Umsetzung erfolgt allerdings nur in Stufen und ist erst 2026 abgeschlossen“, so der SPD-Politiker.

In Hamburg, Hauptkonkurrent, wenn es um die Abwerbung von Lehrkräften gehe, erfolge die Anhebung der Besoldung schneller und die Arbeitsbedingungen seien attraktiver. *fsn*



Willkommen auf der Kosmetik-Insel in der Hagener Allee 28: Bei Marion Linda gehört eine professionelle Hautanalyse und eine hauttypspezifische Pflegeberatung zum Service. Wohlfühlambiente garantiert!

Fotos: pr